１０月１日の給食メニュー

少なめご飯　肉団子のオーロラソース　お月見のスープ　牛乳

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳（大分県産）	米（宇佐産）	玉ねぎ
肉団子	油	人参
豚肉（九州産）	砂糖	白ネギ（宇佐産）
	マロニー	
	ノンエッグマヨネーズ	
	胡麻	
	白玉団子	
	里芋（九州産）	

☆　栄養士のひとくちコメント　☆

秋といえば、十五夜と十三夜のお月見があります。
季節の野菜や果物、月見団子などをお供えし、美しい月を鑑賞しながら、農作物の収穫に感謝します。
旧暦という昔の暦で行うため、現在では毎年違う日になりますが、昔から秋の行事として親しまれてきました。
今年の十五夜や 10 月 1 日、十三夜は 29 日です。