

10月14日の給食メニュー

ふるさと給食&うま塩給食

少なめ菜飯 クロダマルの枝豆 うま塩団子汁 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(九州産) 油揚げ 味噌	米(宇佐産) やせうま(宇佐産) 砂糖	枝豆(宇佐産) 人参 ゴボウ(九州産) コンニャク 大根 白ネギ(宇佐産) 椎茸(大分県産) 青菜

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「ふるさと給食」「うま塩給食」の日です。
宇佐市産のふるさと食材は、米・クロダマル・地粉やせうま・白ねぎです。枝豆は、成熟前的大豆のことをいい、収穫せずそのままにしておくと大豆として食べることができます。
宇佐市では平成21年からクロダマルの生産を始め、現在国内トップクラスの生産量を誇っています。

