

## 9月1日の給食メニュー

### ご飯 メンチカツ キノコの味噌汁 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豆腐 メンチカツ 味噌 ワカメ 油揚げ	米(宇佐産) 油	人参 玉ねぎ(宇佐産) しめじ(福岡県産) 椎茸(大分県産) 小葱(宇佐産)

### ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

きのこを漢字で書くと「木の子」と書きます。  
木の根や落ち葉が多く積もったところに生えることから「木の子ども」という意味で木の子と言われるようになりました。  
それぞれのきのこの名前は「しいたけの椎」、「まつたけの松」など特定の木に生えることから名の付いたものもあります。

