

7月22日の給食メニュー

ごはん 春巻き 中華コーンスープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	707
中	798

たんぱく質(g)

小	17.0
中	18.8



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 春巻き ベーコン	米(宇佐産) 油 デンプン	人参(熊本県産) 小松菜(宮崎県産) 玉ねぎ(宇佐産) しめじ(福岡県産) コーン

★栄養士のひとくちコメント★

コーンスープに入っている「とうもろこし」は、コロンプスがヨーロッパに持ち帰り、世界各地で栽培されるようになりました。野菜の中では高カロリーで、糖質を多く含みます。とうもろこしのひげは、めしべで、その本数は実の数と一致します。