

7月16日の給食メニュー

★おおいた和牛給食の日★

ご飯 チンジャオロース 汁ビーフン 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	712
中	844

たんぱく質(g)

小	30.4
中	35.3



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 牛肉(おおいた和牛)	米(宇佐産) 砂糖 油 ビーフン 胡麻	ピーマン(大分県産) 筍 人参(熊本県産) 玉ねぎ(宇佐産) モヤシ(中津産) キャベツ(玖珠産) ネギ(宇佐産) 椎茸(大分県産)

★栄養士のひとくちコメント★

今日は「おおいた和牛 給食」です。チンジャオロースには大分県産の和牛をたっぷり使っています。この和牛は大分県より給食をとおして畜産業への理解を深めてもらうことを目的に、無償で提供されました。畜産に関わるたくさんの人へ感謝の気持ちをもっていただきましょう。