

7月30日の給食メニュー

ご飯 ささみレモン風味 切干大根と豆乳の味噌汁 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	645
中	732

たんぱく質(g)

小	28.9
中	31.1



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉 油揚げ 豆腐 ワカメ 味噌 豆乳	米(宇佐産) 油 砂糖 でんぷん	レモン 人参 切干大根 ねぎ(宇佐産)

★栄養士のひとくちコメント★

今日の給食には「シャインマスカット」がつきます。これは、宇佐市
安心院町 小野農園の小野次信さんが寄贈してくださいました。今が
旬のシャインマスカットは、甘くてジューシーで、とても美味しいで
す。しかも皮ごと食べられます。小野さんに感謝の気持ちをもって、
味わっていただきましょう。