

4月14日の給食メニュー

ご飯 フルーツ白玉 カレー 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	755
中	899

たんぱく質(g)

小	18.6
中	21.5



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(九州産)	米(宇佐産) じゃがいも 白玉餅 砂糖 マスカットゼリー	人参(熊本県産) たまねぎ もも みかん パイン りんご



★栄養士のひとくちコメント★

カレー、フルーツ白玉は、給食の人気メニューの一つです。

ピリッと辛いカレーを食べた後に甘いフルーツでお口直しをするのがおすすめです。フルーツ白玉はパイン、もも、みかん、白玉をマスカットゼリーで和えています。

