

新型コロナウイルス消毒方法(家庭編)

1 手洗いをしましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

2 消毒に使う資材を用意しましょう。



ポリ袋



キッチンペーパー



マスク



使い捨て手袋



洗ったバケツ
(※ 3で作る消毒液を作る場合)

3 消毒液を作りましょう。

「消毒用エタノール」があれば、それを使います。
ない場合は、**風通しの良い場所で**キッチンハイター等から作ります。

～0.05%次亜塩素酸ナトリウムの作り方～

(1) 準備するもの

①キッチンハイター等
(次亜塩素酸ナトリウム)

②水洗いしたペットボトル
(2リットル)

(2) 0.05%の濃度に薄める

◎2リットルのペットボトルで作る場合

①原液をペットボトルキャップ4杯分(約20ml)入れる

②水を2リットルまで満たす

※500mlのペットボトルで作る場合は、

「ペットボトルキャップ1杯分の原液(約5ml)」を入れて水を500mlまで満たしてください。

作り置き
厳禁！！



4 消毒の準備をしましょう。

- (1) 使い捨て手袋とマスクをします。
汚れても良い服を1枚上に着ておくとさらに安心です。
- (2) ごみを入れるポリ袋を広げておきます。
- (3) キッチンペーパーに消毒液を染み込ませます。

「消毒用エタノール」の場合



キッチンペーパーがしっとり濡れるように噴霧します。

キッチンハイター等から
消毒液を作った場合

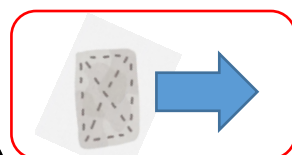


消毒薬をバケツに入れて、
中にキッチンペーパーを入れて、
一絞りします。

5 消毒をしましょう。

【共通】

- (1) 手や指が触れる場所や物をしっかり拭いていきます。
往復拭きはせず、丁寧にゆっくり一方向に拭いてください。
※ 消毒したい箇所に消毒液を直接吹きかけてはいけません！
- (2) 上から下、手前から奥に向かって拭いてください。
- (3) 拭き終わったキッチンペーパーは順次ポリ袋に入れます。
作業が終わったら、使い捨て手袋をポリ袋に入れて、
しっかり封をして蓋付きのゴミ箱に入れましょう。
- (4) キッチンハイター等からつくった消毒液は、変色や金属のさび
の原因になる場合がありますので、最後に軽く水拭きします。



一方向！



封をする！

【消毒の順序】

汚染のおそれが少ないと思われる箇所から順番に拭いて
いきます。(1)以外はこの順番ではなくても問題ありません。

- (1) 窓の取っ手
まず窓の取っ手を消毒し、窓を開けてください。
- (2) 居間・台所
ドアノブ、照明スイッチ、ソファ、家電の
スイッチ、テーブル、椅子、電話、キーボードやマウス等
- (3) 洗面所・お風呂場
水道の蛇口、シャワーヘッド、洗面器、
お風呂場の浴槽、排水溝
- (4) 出入り口
ドアノブ、階段の手すり
- (5) トイレ
水洗便器、流水レバー、便座、蓋、床



6 最後によく手洗いをしましょう。