



子どもの本の世界を変えた
ニューベリーの物語

ミシェル・マーケル／文 西村書店／刊

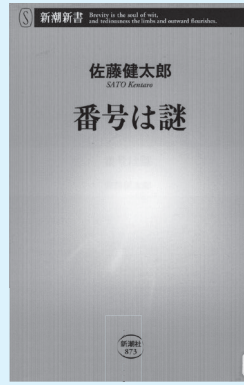
アメリカで優れた児童文学の著者に贈られる賞の名前となった児童書出版者・ニューベリーの伝記絵本。



365日北海道絶景の旅

みんなのことは含／制作 いろは出版／刊

しゃぼん玉を凍らせる北海道の冬。なかなか行けないからこそ1年間の絶景を写真と解説で楽しもう。



番号は謎

佐藤健太郎／著 新潮社／刊

日常のいたる場所にある番号。免許証番号の法則、存在しない国道100号。その秘密を解き明かす。



市民図書館 (☎ 33-4600)
開館時間 10:00～18:00
(日曜日は17:00まで)

11月 ... 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

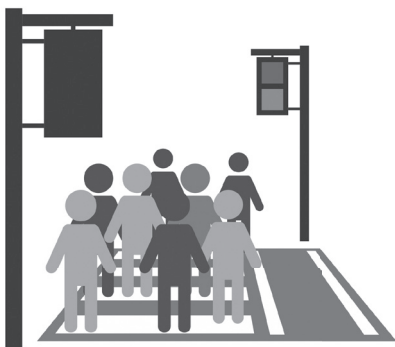
今月のおはなし会
11/28(土) 先着 10人

こころのトビラ

私たちの周りでは、障がいのある人が使いやすいようにトイレや点(線)状ブロック、スロープなど目に見えるバリアフリー化が進んできました。しかし、バリアフリーの設備があっても、障がいのある人に対する偏見や差別、無関心などがバリアをつくってしまうこと

やさしい信号機

横断歩道を渡る際、歩行者用信号が点滅はじめ、慌てて走ったという経験はないでしょうか。ある日の新聞に、身体障がい者が横断するには今の信号では間に合わないという投書をきっかけに、一部交差点の歩行者用の青信号が5秒延長されたという記事が掲載されていました。記事の終わりには「たった5秒のことかもしれないませんが、高齢者や障がいのある人たちにとって少しやさしい信号機となりました」と書かれていました。障がいのある人たちに限らず、妊娠中の女性や小さな子どもを連れたい人など、あらゆる人たちに優しい信号機となったことでしょうか。これは、障がい者の立場に立つて考えたことでバリアに気付き、行動したことでバリアの解消につながった話です。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

があります。障がいは種類や程度によってさまざまで、生活の中で困ること、不便なこともそれぞれ違います。障がいの特性を理解して、その人の目線になって周りを見てみると、何がバリアになっていないのかが見えてくるのではないのでしょうか。無関心のままでは、バリアは見えてきません。

12月3日から障害者週間、12月4日から人権週間が始まります。まず、自分の周りにはどのようなバリアを感じている人がいるのか想像してみましょう。想像力を働かせることで見えなかったものが見え、相手への思いやりの気持ちが生まれるはずで。共生社会は、私たちの理解と行動によって築かれていくのだと思います。

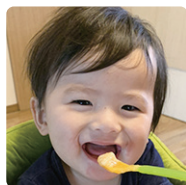
HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

11月



きべゆあ
木部結愛ちゃん
(四日市)



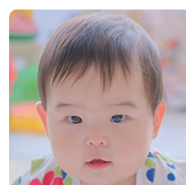
まちだ よう
町田 葉ちゃん
(両 戒)



こうぼるけんし
公原剣史ちゃん
(大 塚)



ほらだ あさひ
原田あさ陽ちゃん・いち穂ちゃん
(閤)



ふじたひかり
藤田光里ちゃん
(北宇佐)



くほいおり
久保依央莉ちゃん
(辛 島)



わきゆうほ
和氣宥菩ちゃん
(和 気)



つつまきと
津々見咲斗ちゃん
(葛 原)

12月生まれの締切日は**11月5日(木)**です。1月生まれの締切日は12月4日(金)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。
【メール申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

申込フォーム



市ホームページから
も申し込みできます

■ 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 27-8106、安心院支所 地域振興係 ☎ 44-1111、院内支所 地域振興係 ☎ 42-5111

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
☎ 27-8137

🍴 チーズじゃこトースト



1人分
404kcal

塩分
1.5g

作り方

- 【1】玉ねぎとパプリカは薄切り、ゆで卵は6等分に切る。ちりめんじゃこは、お湯をかけて塩抜きする。
- 【2】食パンにマヨネーズを薄く塗り、玉ねぎ、パプリカ、ちりめん、コーン、ゆで卵、チーズをのせる。
- 【3】オーブントースターで3分程度焼き、きざみのりを散らして、好みの付け合わせを添えたら完成。

炭水化物やたんぱく質、野菜を一緒にとることで免疫力アップ!

材料(2人分) … 玉ねぎ 1/4 個、赤パプリカ 20 g、ゆで卵 1 個、ちりめんじゃこ大さじ 2、食パン(6枚切り) 2 枚、マヨネーズ大さじ 1、コーン 20 g、とろけるチーズ(スライス) 2 枚、きざみのり少量、お好みでレタスやトマト、オレンジなど