

8月の休日・祝日当番医

診療時間は 9:00 ～ 17:00 です。休日当番医は変更になることがあります。受診される際は、各医療機関に直接ご確認ください。

日	当 番 医	所在地	電話番号
4 (日)	宇佐中央内科病院	江須賀	38-5200
	いしだ内科	長洲	38-6262
	くまのみどう小児科	四日市	32-1500
11 (日)	佐藤第一病院	法鏡寺	32-2110
	クリニックオアシス	和気	37-3700
	玄々堂整形外科	石田	33-2700
12 (月)	時枝内科医院	葛原	32-3200
	宇佐リハビリ診療所	山本	33-5527
	安心院クリニック	下毛	44-1133
13 (火)	宇佐病院	南宇佐	37-0485
	はたで眼科	法鏡寺	32-0004
	佐藤第二病院 (小児科)	中原	32-2100
14 (水)	村上医院	木裳	44-0558
	玄々堂泌尿器科	四日市	34-0120
	佐藤第二病院 (小児科)	中原	32-2100
15 (木)	くぼたクリニック	上田	34-0030
	轟木整形外科	南宇佐	37-2322
	佐藤第二病院 (小児科)	中原	32-2100
18 (日)	桑尾病院	四日市	32-1331
	安心院中央医院	下毛	44-1110
	吉田耳鼻咽喉科	上田	25-4187
25 (日)	渡辺医院	四日市	32-0022
	黒田整形外科	上田	37-2255

※当番医（内科医など）が対応できない外科治療が必要な場合は、宇佐高田医師会病院への依頼により、医師会病院で受診することができます。まずは当番医を受診してください。

8月4日は栄養の日、8月1日～7日は栄養週間です

栄養バランスのとれた食事は、健康な体づくりや維持のために大切です。この機会に食生活を振り返ってみませんか。

健康に過ごすための食事のポイント

- ① 1日3食、規則正しく食べる
- ② 主食・主菜・副菜をそろえる
- ③ 糖や脂、塩分を取りすぎない



暮らしをもっと快適に

生活ナビ

医療機関 知っ得情報



医療情報ネット
(ナビ)

休日当番医などを検索できます。情報は変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

暮らし安心
医療ナビ



大分県北部地域と福岡県豊築地域の医療機関などを検索できます（休日当番医は掲載していません）。

大分県こども救急電話相談

子どもが病気やケガで病院に行くか迷うときなどに、看護師が相談に応じます。

月曜～土曜 19:00 ～ 翌朝 8:00

日曜・祝日 9:00 ～ 17:00

19:00 ～ 翌朝 8:00

相談番号 ☎ #8000、☎ 097-503-8822

中津市立小児救急センター

乳幼児～中学生までのお子さんを対象に夜間・休日診療、電話相談を行います。場所は中津市民病院に隣接しています。

■夜間・休日診療時間（受付 21:30 まで）

平日 19:00 ～ 22:00

土曜 12:00 ～ 22:00

日曜・祝日 9:00 ～ 22:00

お盆（8/13（火）～ 15（木）） 9:00 ～ 22:00

問合せ ☎ 0979-26-0020

■小児救急電話相談

21:30 ～ 翌朝 8:30

相談番号 ☎ 0979-22-6535

8月の無料相談

※記載のない場合は予約不要。予約の状況により希望に添えないことがあります。

分野	日時	場所	問合せ
市民法律相談 県弁護士会所属の弁護士による法律相談	9日(金) 8:30～9:00 (受付)	さんさん館	総務課 行政係 (☎ 27-8101) ※7人以上の場合は抽選。
裁判所出張手続き案内会 裁判所書記官による手続き案内	※今月は実施しません。		大分地方・家庭裁判所 中津支部 (☎ 0979-22-2115)
行政相談 行政相談委員による行政への苦情・要望 などの相談	20日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)
	21日(水) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 会議室	
	28日(水) 10:00～12:00	市役所本庁 37 会議室	
心配ごと相談 民生委員・児童委員による日常生活の悩 み事などの相談	20日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	市社会福祉協議会 (☎ 33-0725) ※受付 11:30 まで。
	15日(木) 9:00～12:00	市役所本庁 11 会議室	
	27日(火) 9:00～12:00	安心院総合保健福祉センター	
不動産相談 不動産相談員による不動産に関する相談	※今月は実施しません。		建築住宅課 指導審査室 (☎ 27-8182)
年金相談 別府年金事務所による年金相談	8日(木) 10:00～15:00	さんさん館	別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111) ※前日までにて要予約。
思春期こころの相談 臨床心理士による 10代～20 代のこころ の悩みなどに関する相談	7日(水) 13:00～16:00 21日(水)	せせらぎ教室 (大字南宇佐)	健康課 健康増進係 (☎ 27-8137) ※申込みはせせらぎ教室 (☎ 37-1605) まで。 平日 9:00～16:00 受付。
精神保健福祉相談 こころの悩みや病気に関する相談	13日(火) 10:00～12:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局 1 階 101 会議室	県北部保健所 (☎ 0979-22-2210) ※前日までにて要予約。
人権なんでも相談所 人権擁護委員によるいじめや差別、家庭 内の問題、人権などに関する相談	6日(火) 9:30～12:00	安心院総合保健福祉センター	大分地方法務局 宇佐支局 (☎ 32-0508)
	※今月は院内支所内農林研修室で実施しません。		
	6日(火) 13:30～16:00 毎週(水) 9:00～16:00	市隣保館 (ほっとかん) 大分地方法務局 宇佐支局	
消費生活相談 悪質商法・買い物トラブル、借金問題、ネッ トトラブル、架空請求などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2 階消費生活センター	市消費生活センター (商工振興課内 ☎ 25-5581)
	2日(金) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 相談室	
	13:00～15:00	院内支所 小会議室	
交通事故相談所 人身・物損事故などに関する相談	27日(火) 10:00～15:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局	県北部振興局 総務部 (☎ 32-1170) ※前日午前中までに要予約。
若者等就労相談 15～49 歳のはじめの一步をサポート	14日(水) 11:00～16:00 28日(水)	ハローワーク宇佐	おおいた地域若者サポートステー ション (☎ 097-533-2622) ※前日までにて要予約。
就職相談 市内企業への就職などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2 階 市地域雇用創造協議会	市地域雇用創造協議会 (商工振興課内 ☎ 27-8168) ※事前に予約が必要です。
新規就農・継承相談 専業農家として就農や継承に関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 農政課	農政課 農政係 (☎ 27-8155) ※前日までにて要予約。
妊娠出産・育児に関する相談 こども家庭センターの保健師による相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)
子ども・ひとり親相談 家庭児童相談員による子どもの養育相談 母子・父子自立支援員によるひとり親家 庭相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 子育て支援係 (☎ 32-2616)
	毎週(土) 9:00～17:30	うさ児童館 出張相談室	うさ児童館 (☎ 34-6711)
外国人総合相談 外国人や地域住民、雇用主の外国人の生 活に関する悩みや疑問などの相談	毎週(火)(水)(金) 15:00～19:00 ※祝日は 10:00～14:00	さんさん館 2 階 市外国人総合相談センター	市外国人総合相談センター (☎ 25-4440) メール (usmis001@gmail.com)
	毎週(日) 10:00～14:00		