

## 5月31日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・若竹汁
- ・鶏のねぎみそ焼き
- ・もやしのごま酢和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	人参	(長崎県産)
豆腐	(宇佐市産)	砂糖		たけのこ	(宇佐市産)
わかめ		ごま		えのき	(福岡県産)
鶏肉				ねぎ	(宇佐市産・大分県産)
みそ				もやし	(大分県産)
				きゅうり	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【若竹汁】

若竹汁は、ワカメと旬のたけのこが入ったすまし汁です。たけのこは宇佐市でとれたものを使っています。

では、問題です。すまし汁は、かつお節とあるものでだしをとっており、「一番だし」といわれます。この二つの食材が合わさると、うま味が増して、さらにおいしいだしになります。そのあるものとは何でしょうか。

- ①乾し椎茸
- ②にぼし
- ③昆布

