

## 5月30日の給食メニュー

### ごはん 春巻き 中華コーンスープ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	699
中	788

たんぱく質(g)

小	17.2
中	18.9



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 春巻き ベーコン	米(宇佐産) 油 でんぷん	人参(熊本県産) 小松菜(宮崎県産) 玉ねぎ(宇佐産) しめじ(福岡県産) コーン



### ★栄養士のひとくちコメント★

給食のご飯には、宇佐市産のお米が使われています。

宇佐市は大分県で一番お米が作られている地域です。

お米には熱や力になる炭水化物が多く含まれています。

勉強や運動をするエネルギーの源になるので残さず食

べましょう。

