

## 5月27日の給食メニュー

### ご飯 チャプチェ キムチスープ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	627
中	742

たんぱく質(g)

小	18.0
中	20.5



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産)	米(宇佐産) 砂糖 春雨 ごま油 ゴマ	パプリカ ニラ(大分県産) 玉ねぎ(大分県産) エリンギ(熊本県産) にんじん(熊本県産) ゴボウ(九州産) えのきだけ(福岡県産) ねぎ(宇佐産) キムチ(九州産) コンニャク



### ★栄養士のひとくちコメント★

エネルギー(Kcal) チャプチェには赤パプリカが入っています。パプリカとはオランダ語でピーマンの意味です。ピーマンもパプリカも同じ仲間ですが違いにはっきりとした基準はありません。大型で果肉が厚いものをパプリカというようです。

