

5月27日 の給食メニュー

ラッキースター給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・コールスローサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) 豚肉 スキムミルク 生クリーム	米 (宇佐市産) 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	マッシュルーム 玉ねぎ (大分県産) 人参 (長崎県産) キャベツ (宮崎県産) コーン きゅうり (宇佐市産) レモン果汁



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【コールスローサラダ】

コールスローサラダは、きゃべつが主役のサラダです。その歴史は長く、古代ローマ時代から食べられてきたといわれています。人気が高まったのは18世紀になり瓶詰めのマヨネーズが発明されてからだそうです。コールスローサラダの味付けに欠かせないマヨネーズですが、昔はサラダ油と酢のドレッシングが使われていたそうです。今日もしっかり食べてください。

