

5月24日の給食メニュー

ピタパン ケバブ オニオンスープ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	480
中	565

たんぱく質(g)

小	21.6
中	25.3



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(九州産)	ピタパン オリーブ油 パン粉	人参(熊本県産) 玉ねぎ(大分県産) トマト パプリカ ピーマン(宮崎県産) パセリ(大分県産)



★栄養士のひとくちコメント★

ケバブは中東で食べられる肉料理です。
ローレル、パプリカ、チリパウダーといった香辛料を使って
スパイシーに仕上げています。ピタパンにはさんでいっしょ
に食べるとおいしいですよ。

