

5月23日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・さばの照焼
- ・切干大根のうま塩サラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	なめこ	
油揚げ		砂糖		玉ねぎ	(宇佐市産)
豆腐	(宇佐市産)	ノンエッグマヨネーズ		人参	(長崎県産)
みそ		ドレッシング		ねぎ	(宇佐市産)
さば				切干大根	
				きゅうり	(宇佐市産)
				キャベツ	(熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【食事のマナー】

食事のマナーというと、堅苦しいものだと思っ
ていませんか。国や文化によっても違いますが、食事
のマナーとは、人に迷惑をかけずにみんなが楽しく
食事をするためのものです。次のようなことはマ
ナー違反です。

- ①がちゃがちゃと食器の音を立てる
- ②ひじをついて食べる
- ③まわりの人とふざける
- ④食事中にふさわしくない話をする



これらを意識して、みんなで楽しく食事をしま
しょう。