

## 5月20日の給食メニュー



今日は「かみかみメニューの日」です♪

ご飯 浦上そばろ 山菜うどん 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	566
中	667

たんぱく質(g)

小	19.2
中	21.6



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産) 天ぷら 鶏肉(宮崎県産)	米(宇佐産) 砂糖 うどん(宇佐産)	人参(熊本県産) ゴボウ コンニャク もやし(中津産) 玉ねぎ(大分県産) ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産) 山菜



### ★栄養士のひとくちコメント★

浦上そばろは長崎の郷土料理です。材料を細かく切って炒めることを「おぼろ」といい、その言葉が変化したものです。浦上に伝えられたので「浦上そばろ」という名前になったそうです。

