

## 5月17日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・グリーンピースごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・アジの新緑天ぷら
- ・キャベツのゆかり和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	グリーンピース	(大分県産)
かまぼこ		小麦粉		人参	(宇佐市産)
豆腐	(宇佐市産)	油		えのき	(福岡県産)
あじ		ごま		ねぎ	(宇佐市産)
				粉茶	(宇佐市産)
				キャベツ	(熊本県産)
				赤じそ	



今月もおいしい給食をお届けします!

**ぱくぱくだより**

**【ふるさと給食&グリーンピースごはん】**

今日のふるさと食材はお茶。天ぷらの衣に混ぜています。お茶は飲み物として飲むことが多いですが、粉にして食べることで、お茶の栄養をまるごと取り入れることができます。むし歯予防にも効果がありますよ。また、今日は旬のグリーンピースを使ったごはんです。

グリーンピースは、津房小学校全校のお友達が心をこめてさやむきをしてくれました。ありがとうございますの気持ちで食べてください。