

5月17日の給食メニュー



今日は「かみかみメニューの日」です♪

ご飯 キャベツのメンチカツ 五月汁 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	655
中	742

たんぱく質(g)

小	21.7
中	24.1



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) メンチカツ 油揚げ 味噌 豆腐 魚そうめん ワカメ	米(宇佐産) 油	人参(熊本県産) 筍 エノキダケ(福岡県産) ねぎ(宇佐産)



★栄養士のひとくちコメント★

五月汁に入っている筍は孟宗竹のたけのこで、中国から沖縄に伝わり、

薩摩藩から持ち込まれたと言われてています。

筍は他にも真竹や破竹、北国では山菜として笹の仲間のネマガリタケ

の筍がよく食べられています。

