



## 5月16日の給食メニュー

おおいたラグビーワールドカップ学校給食の日

ご飯 しらすオムレツ 野菜スープ 牛乳



エネルギー(Kcal) たんぱく質(g)

小	694
中	779

小	18.0
中	20.1

アレルギー対応食



しらすオムレツの代替食  
イワシとお肉のハンバーグ



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) オムレツ ウインナー	米(宇佐市産) 砂糖	にんじん(熊本県産) 玉ねぎ(大分県産) キャベツ(中津産) コーン しめじ(福岡県産) アスパラ



### ★栄養士のひとくちコメント★

今日は「おおいたラグビーワールドカップ学校 給食」の日です。  
今回は大分で試合を行うニュージーランドの料理です。  
しらすを卵でとじた「しらすオムレツ」は、ニュージーランドで  
人気の家庭料理です。ニュージーランドはラグビーが強いことで  
有名ですが、羊の数が人の数よりも多いことでも有名です。

