

## 5月7日の給食メニュー

### ご飯 キーマカレー おじゃが餅スープ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	643
中	760

たんぱく質(g)

小	18.7
中	21.4



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産)	米(宇佐産) おじゃが餅	人参(熊本県産) 玉ねぎ(大分県産) コーン ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産)



### ★栄養士のひとくちコメント★

キーマカレーはインド料理で、ひき肉を使ったカレーです。

名前の「キーマ」はヒンディー語で細切れの肉やひき肉を

意味します。ひき肉にあわせて人参や玉ねぎもみじん切り

にして入っているので野菜もたくさん食べることができます。

