

4月22日の給食メニュー

ご飯 豚肉のソースマリネ ゴマ入りわかめスープ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	672
中	789

たんぱく質(g)

小	21.2
中	24.3



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産) 豆腐 わかめ	米(宇佐産) ごま油 油 砂糖	人参(熊本県産) 玉ねぎ(宇佐産) 筍(九州産) ほうれん草(九州産) ねぎ(宇佐産)



★栄養士のひとくちコメント★

小松菜は江戸時代以降に東京の小松川地区で栽培され、その地名から

「小松菜」の名前がついたといわれています。

寒さに強い緑黄色野菜のひとつでカルシウムが豊富です。

