

## 4月19日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・ふるさとうどん
- ・カリカリごぼう
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (宇佐市産)	乾し椎茸 (宇佐市産)
鶏肉	うどん (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
かまぼこ	でんぷん	ねぎ (宇佐市産)
油揚げ	砂糖	ごぼう (青森県産)
昆布	ごま油	赤じそ



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ふるさとうどん】

今日は「ふるさと給食」の日です。今日のふるさと食材は、地粉を使ったうどん麺です。宇佐市長洲にある四井製麺さんが、宇佐市でとれた小麦粉を使ってうどん麺を作ってくれました。小麦粉やごはんには、炭水化物という栄養素が多く含まれており、運動するときの力や、脳を動かす栄養になります。うどんもごはんも、しっかり食べて、元気に活動しましょう！