

4月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふきのみそ汁
- ・鶏の香味焼き
- ・かみかみきんぴら



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	えのき	(日田市産)
油揚げ		ごま		ふき	(宇佐市産)
みそ		油		しめじ	(福岡県産)
豆腐	(宇佐市産)	砂糖		ねぎ	(宇佐市産)
鶏肉				ごぼう	(青森県産)
豚肉				こんにやく	
茎わかめ				人参	(長崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【かみかみきんぴら】

今日、4月18日は「よい歯の日」です。おいしく食事をするためになくてはならないのが歯です。だ液は口の中を清潔に保ち、歯の表面を強くするという働きがあります。かむ回数が少ないと、だ液の量は減ってくるので、よくかんで食事をすることは、むし歯の予防につながります。今日は、ごぼうや茎わかめなど、かみごたえのある材料を使っています。よーくかんで食べてください。