

3月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・シューマイ(2)かぼすソース
- ・いちご(2)



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
豆腐	(宇佐市産)	油		人参	(宇佐市産)
豚肉		でんぷん		白ねぎ	(豊後高田市産)
みそ		砂糖		しょうが	(長崎県産)
シューマイ				にら	(大分県産)
				乾し椎茸	(宇佐市産)
				かぼす果汁	(宇佐市産)
				いちご	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよ!

【ふるさと食材 いちご】

今日のふるさと食材は、「いちご」です。いまがおいしい旬の食べ物です。いちごは、ビタミンCがたくさんつまった食べ物で、5～6個食べると、一日に必要なビタミンCをとることができます。今日のいちごは「さがほのか」という品種で、江藤さん、川口さん、岩男さんが愛情こめて作ってくれました。おいしいいちごを作ってくれた生産者の方に感謝して食べてください。

