

3月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・トック入りキムチスープ
- ・ツナそぼろ丼
- ・ミニトマト(2)



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	えのき	(長崎県産)
豚肉		トック		人参	(宇佐市産)
ツナ		油		にら	(大分県産)
		砂糖		白ねぎ	(豊後高田市産)
				白菜	(長崎県産)
				キムチ	
				しょうが	(長崎県産)
				乾し椎茸	(宇佐市産)
				コーン	
				ミニトマト	(熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【ツナそぼろ丼】

今日は、人気の献立「ツナそぼろ丼」です。そぼろとは、魚、鶏肉などの身を加熱して、ぽろぽろに細かくしたものです。そぼろの言葉の由来は、「そおぼろ」だと言われており、とても細かくしたものを「おぼろ」と呼び、それよりも大きいものを「そぼろ」というようになったそうです。今日は、ツナそぼろをごはんにのせて、ごはんもしっかり食べてください。