



## 3月14日の給食メニュー

おおいたラグビーワールドカップ学校給食の日

ごはん フルーツのココナッツミルク和え ミートボールカレー 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	704
中	830

たんぱく質(g)

小	19.9
中	22.7



フルーツの  
ココナッツ  
ミルク和え

ミートボールカレー

血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 肉団子	米(宇佐産) じゃがいも 砂糖	人参(熊本県産) 玉ねぎ みかん 桃 パイナップル マンゴー ココナッツミルク

### ★栄養士のひとくちコメント

今年、「ラグビーワールドカップ2019」日本大会が行われます。今日の給食は大分県で試合を行う「フィジー共和国」の料理です。フィジーは南太平洋に位置し、大小300以上の島国です。ココナッツミルクを使った料理が多くあり、シチューや和え物に入れることもあります。また、カレー味の料理を食べる機会も多いそうです。

