

3月14日の給食メニュー

食パン 大学芋 春キャベツのスープ

いちごジャム 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	548
中	592

たんぱく質(g)

小	15.7
中	16.4



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(大分県産) ベーコン	食パン ジャム サツマイモ(大分県産) 油 ごま	人参(熊本県産) 玉ねぎ 大根 キャベツ(宇佐産) アスパラガス

★栄養士のひとくちコメント★

大学芋は、切ったサツマイモを油で揚げ、甘いみつをからめてゴマをまぶした料理です。大正時代から昭和時代にかけて、大学生の間で人気があったことから「大学芋」と呼ばれるようになったそうです。今日のサツマイモは大分県産です。

