

## 3月13日 の給食メニュー

- ・フォカッチャ
- ・牛乳
- ・春野菜のクリーム煮
- ・フレンチサラダ
- ・黒糖豆ツツ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) 鶏肉 大豆	フォカッチャ 油 じゃが芋 (北海道産) 生クリーム 砂糖 ドレッシング カシューナッツ	アスパラガス 玉ねぎ (北海道産) 人参 (宇佐市産) きゃべつ (宇佐市産) コーン ブロッコリー



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【フレンチサラダ】

ブロッコリーは、茎の上の部分がかもこもこしているのが特徴です。実は、この部分は花のつぼみです。粒の一つひとつがつぼみなので、日が経つと黄色くなり、花が咲いてきます。ブロッコリーは、ビタミンCが多く含まれているので、疲れを回復させてくれる効果があります。

では、問題です。ブロッコリーは、次のどの野菜の仲間でしょうか。



①きゃべつ

②ピーマン

③かぼちゃ

クイズの答え:①ブロッコリーはキャベツと同じアブラナ科の仲間です。