

## 3月6日の給食メニュー

ご飯 鶏の唐揚げ(2個) 白玉スープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

|   |     |
|---|-----|
| 小 | 762 |
| 中 | 862 |

たんぱく質(g)

|   |      |
|---|------|
| 小 | 27.1 |
| 中 | 29.0 |



♪お祝いケーキ♪バ(๑´▽`๑)

今日は中学校のみです。

小学校は20日です。



鶏の唐揚げ

白玉スープ

| 血や肉や骨や歯になるもの | 熱や力となるもの | 体の調子を整えるもの |
|--------------|----------|------------|
| 牛乳(大分県産)     | 米(宇佐産)   | 人参(熊本県産)   |
| 鶏肉(宮崎県産)     | でんぷん     | 玉ねぎ        |
| 豚肉(九州産)      | 米粉(大分県産) | ねぎ(宇佐産)    |
|              | 油        | 椎茸(大分県産)   |
|              | 白玉餅      |            |

### ★栄養士のひとくちコメント★

今日の給食は、中学3年生のリクエストメニューの鶏のからあげです。

大分県は一般家庭における鶏肉の消費量が全国トップクラスです。

中でも、大分県北部は鶏のからあげ専門店が多く、激戦区として有名です。

宇佐市は「からあげ専門店 発祥の地」として知られています。

