

## 3月5日の給食メニュー

ご飯 鶏の唐揚げ(2個) 白玉スープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	762
中	862

たんぱく質(g)

小	27.1
中	29.0



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	人参(熊本県産)
鶏肉(宮崎県産)	でんぷん	玉ねぎ
豚肉(九州産)	米粉(大分県産)	ねぎ(宇佐産)
	油	椎茸(大分県産)
	白玉餅	

### ★栄養士のひとくちコメント★

今日の給食は、中学3年生のリクエストメニューの鶏のからあげです。  
大分県は一般家庭における鶏肉の消費量が全国トップクラスです。  
中でも、大分県北部は鶏のからあげ専門店が多く、激戦区として有名です。  
宇佐市は「からあげ専門店 発祥の地」として知られています。

