

3月5日の給食メニュー

✿ ふるさと給食 ✿

少なめゆかりごはん 高菜とコンニャクの炒め物 五目うどん 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	554
中	653

たんぱく質(g)

小	19.5
中	22.2



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(宮崎県産) 油あげ	米(宇佐産) 砂糖 ごま油 うどん(宇佐産)	人参(熊本県産) シソ 高菜漬(大分県産) コンニャク 枝豆 玉ねぎ ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産)

★栄養士のひとくちコメント★

今日は「ふるさと給食の日」です。米、五目うどんに入っている味一ねぎとうどんの麺が宇佐市産です。宇佐市は大分県内の麦の生産量の4割を占めています。11月頃に種まきをし、6月頃に麦を収穫することができます。