

2月26日の給食メニュー



今日は「かみかみメニューの日」です♪

ご飯 ジャコ炒めサラダ すいとん 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	641
中	757

たんぱく質(g)

小	20.5
中	23.4



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉 しらす 油揚げ 味噌	米(宇佐産) ごま油 砂糖 すいとん	人参(熊本県産) 玉ねぎ ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産) 大根(豊後高田市産) 白菜 キャベツ(熊本県産) ほうれん草(九州産)

★栄養士のひとくちコメント★

キャベツは土の上に丸くできています。外側の開いた葉は除かれて、まん中の丸い部分が売られています。これは葉が何枚も重なり合って玉になったものです。だいたい40～50枚くらい重なっているそうです。

