

## 2月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉じゃが
- ・納豆みそ
- ・きよみオレンジ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉		じゃが芋	(長崎県産)	人参	(宇佐市産)
厚揚げ	(宇佐市産)	砂糖		いんげん	(大分県産)
角天ぷら	(豊後高田市産)	油		こんにやく	(福岡県産)
納豆				しょうが	(長崎県産)
みそ				きよみオレンジ	(和歌山県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【納豆みそ】

納豆のねばねばには、おかなの調子をよくしたり、血液をサラサラにしたりするパワーがあります。そんな納豆ですが、何から作られているか知っていますか。そう、大豆です。大豆は、豆腐やみそ、豆乳など、いろいろな食べ物に姿を変えます。

では、ここで問題です。次のうち大豆から作られる食べ物はどれでしょうか。

- ① 高野豆腐 ② たまご豆腐 ③ 杏仁豆腐