

2月19日の給食メニュー

ご飯 鶏すき焼き 肉団子 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	667
中	762

たんぱく質(g)

小	24.2
中	27.0



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉 肉団子 焼き豆腐	米(宇佐産) 砂糖	人参(熊本県産) 玉ねぎ 大根(豊後高田市産) ゴボウ コンニャク ねぎ(宇佐産)

★栄養士のひとくちコメント★

ごぼうは、薬として中国から日本に伝わりました。日本では野菜として食べますが、外国の人は「木の根を食べている」とびっくりするそうです。ごぼうはその香りと味で料理をおいしくしてくれます。

