

## 2月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・きのこ汁
- ・ぶりの味ーねぎソース
- ・大根のゆず和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (宇佐市産)	しいたけ (宇佐市産)
豚肉	油	しめじ
ぶり	でんぷん	えのき (日田市産)
	砂糖	人参 (熊本県産)
		白ねぎ (豊後高田市産)
		ねぎ (宇佐市産)
		しょうが
		大根 (宇佐市産)
		きゅうり (宇佐市産)
		ゆず果汁 (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよ!

【きのこ汁】

きのこは、植物ではなく菌類の一種です。しいたけ、えのきだけ、しめじ、エリンギ、なめこなど色々な種類があり、見た目や味も異なります。グアニル酸という、うま味成分を多く含み、おなかの調子を整えてくれる食物繊維もたくさん入っています。

では、ここで問題です。世界で一番生産されているきのこはどれでしょうか？

- ①しいたけ
- ②えのきだけ
- ③エリンギ



クイズの答え: ②(ちなみに2位はしめじ、3位はしいたけです)