

2月12日 の給食メニュー

ラッキースター給食

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・コールスローサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
豚肉	麦	玉ねぎ (北海道産)
スキムミルク	バター	マッシュルーム
粉チーズ	生クリーム	枝豆
	ハネエッグマヨネーズ	きゃべつ (宇佐市産)
	砂糖	コーン
		レモン果汁



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【コールスローサラダ】

コールスローサラダは、細かく切ったきゃべつを使ったサラダです。遠い昔から食べられていたサラダですが、その人気が高まったのは、18世紀になり、びん詰のマヨネーズが発明されてからだそうです。昔は、サラダ油や酢で和えていましたが、いまではほとんどの地域でマヨネーズが使われています。今日は彩りを考えて、にんじんとコーンも入れていますよ。

