

## 2月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すきやき
- ・小松菜とわかめの中華和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	人参	(熊本県産)
豚肉		マロニー		大根	(宇佐市産)
豆腐	(宇佐市産)	砂糖		白菜	(宇佐市産)
わかめ		油		白ねぎ	(豊後高田市産)
		ごま		こんにやく	(福岡県産)
				小松菜	(熊本県産)
				きやべつ	(宇佐市産)
				もやし	(中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

**ぱくぱくだよい**

**【小松菜とわかめの中華和え】**

今日は「ごま」のお話です。昔の忍者は、ごまの

苗を毎日飛び越えて、ジャンプの訓練をしたといわ

れています。ごまは苗が伸びるのが早いことから、

そのように言い伝えられています。また、栄養価が

高く、忍者には欠かせない携帯食だったそうです。

今日の給食もしっかり食べてください。

