

2月1日 の給食メニュー

- ・酢飯
- ・牛乳
- ・手巻きずし(ツナサラダ、手巻きのり)
- ・赤だし・節分豆
- ・いわしの竜田揚げ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	きゅうり	(宇佐市産)
のり		砂糖		コーン	
ツナ		麩		レモン果汁	
豆腐	(宇佐市産)	ノンエッグマヨネーズ		人参	(熊本県産)
わかめ		油		なめこ	
みそ	(宇佐市産)	アーモンド		ねぎ	(宇佐市産)
いわし					
大豆					



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【いわしの竜田揚げ】

2月3日は節分です。節分には、悪い霊を追い払って、幸せを呼び込むために、豆まきをします。ほかに、焼いたいわしは、鬼がいやがるにおいを出すのでよく飾られます。また、恵方(年神様がいるとされる方角)を向いて、無言で巻きずしを丸かぶりすると、その一年間はよいことがあるといわれています。給食も節分にちなんだ食べ物を取り入れています。しっかり食べてください。

