

2月1日の給食メニュー

ご飯 コロッケ 汁ビーフン 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	720
中	816

たんぱく質(g)

小	19.5
中	21.5



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉 かまぼこ	米(宇佐産) 油 コロッケ ごま ビーフン	人参(熊本県産) 玉ねぎ キャベツ(熊本県産) ねぎ(宇佐産) キクラゲ

★栄養士のひとくちコメント★

汁ビーフンに入っているゴマは、原産地はアフリカですが、世界中で食べられています。日本には中国から伝わり、奈良時代にはすでに栽培されていました。

「ごまをする」「ごまかす」など、「ごま」を使ったさまざまな言葉にも生まれています。