

## 1月31日の給食メニュー

🍀 ふるさと給食 🍀

ご飯 ニラ豚炒め めのりの味噌汁 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	694
中	820

たんぱく質(g)

小	25.2
中	28.9



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(九州産) 岩のり(宇佐産) 油あげ 豆腐(宇佐産) 味噌(大分県産)	米(宇佐産) 砂糖 ごま油	にんじん(熊本県産) 玉ねぎ 大根(豊後高田市産) キャベツ(中津市産) ねぎ(宇佐産) ニラ(大分県産) 椎茸(宇佐産)

### ★栄養士のひとくちコメント★

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。

今日は、ふるさと給食の日です。米・生のり・ねぎ・しいたけ・地大豆とうふが宇佐市でとれたり、作られたりしたものです。生のりは、宇佐の海でとれた新鮮だからこそ食べられるのりです。ニラ豚炒めは、全国有数のニラの産地である大分市発祥のメニューです。