

1月31日の給食メニュー

【 全国学校給食週間 】

食パン やせうま グリーンスープ りんごジャム 牛乳

エネルギー(Kcal) たんぱく質(g)

小	618	小	19.9
中	671	中	21.5

アレルギー対応食



牛乳・バター・生クリーム・
ルーの除去食 野菜スープ



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	食パン	にんじん(熊本県産)
ベーコン	砂糖	玉ねぎ
生クリーム	やせうま(宇佐産)	コーン
豆乳(大分県産)	じゃがいも	ほうれん草
きな粉	りんごジャム	
バター(九州産)		

★栄養士のひとくちコメント★

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。
やせうまは大分県の郷土料理の一つです。やせうまの由来は平安時代、
京から落ちのびてきた若君が乳母の八瀬に「やせ、うまうま」とおやつ
をねだり、八瀬が作ったことから「やせうま」と呼ばれるようになった
と言われています。