

# 1月30日 の給食メニュー

## ラグビーワールドカップ給食

- ・食パン
- ・牛乳
- ・カウル(豆と長ネギのスープ)
- ・フィッシュフライ
- ・ブロッコリーのソテー
- ・一食ノンエッグタルタルソース



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	食パン	人参 (熊本県産)
ベーコン	じゃが芋 (長崎県産)	玉ねぎ (北海道産)
ひよこ豆	油	ねぎ (豊後高田市産)
マローファットピース	バター	ブロッコリー
レッドキドニー	ノンエッグタルタルソース	コーン
白身フライ		



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【カウル】

今日は「ラグビーワールドカップ給食」です。4年に一度の大会が、9月19日から日本で開催されます。大分県でも、外国から選手が集まり、試合が行われます。今日は、来県するウェールズという国の具たくさんスープ「カウル」を取り入れてみました。リーキという野菜の代わりに、長ネギを使っています。次は、どこの国の料理がでるか楽しみに。

