

## 1月22日 の給食メニュー

### ラッキースター給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ジビエカレー
- ・コロツケ
- ・さっぱりサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
しか肉	(大分県産)	じゃが芋	(長崎県産)	人参	(熊本県産)
豚肉	(佐賀県産)	油		にんにく	(青森県産)
スキムミルク		コロツケ		りんごピューレ	
粉チーズ		砂糖		キャベツ	(福岡県産)
				きゅうり	(宇佐市産)
				コーン	
				ゆず果汁	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよ!

【ジビエカレー】

今日は、初めての試み「ジビエカレー」です。シカ肉と豚肉が入っています。シカ肉は、あまりなじみがないかもしれませんが、いま大分県内の学校給食でも、多く登場しています。栄養面では、牛肉に比べ、たんぱく質が多く、脂質が少ない、とてもヘルシーなお肉ですよ。また、今日はラッキースター給食です。だれにラッキーにんじんが入っているかな。

