

1月18日の給食メニュー

ご飯 ツナコーンそぼろ 肉団子スープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	578
中	678

たんぱく質(g)

小	23.7
中	27.2



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 肉団子 ツナ	米(宇佐産) ごま油 砂糖 春雨	人参(熊本県産) 玉ねぎ キャベツ(中津市産) ねぎ(宇佐産) キクラゲ コーン さやいんげん

★栄養士のひとくちコメント★

給食では、1年を通して宇佐市で作られたお米を使用しています。
給食センターには、ご飯を炊く施設がないため、米飯センターさんにご飯を炊いてもらい、みなさんのもとへ届けてもらっています。
現在は、「つやひめ」という品種のお米を使っています。

