

1月18日の給食メニュー

ご飯 キャベツのメンチカツ ワンタンスープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	647
中	732

たんぱく質(g)

小	20.5
中	22.4



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(九州産) メンチカツ	米(宇佐産) 油 ワンタン	人参(熊本県産) 玉ねぎ モヤシ(中津市産) ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産)

★栄養士のひとくちコメント★

給食では、1年を通して宇佐市で作られたお米を使用しています。
給食センターにはご飯を炊く施設がないため、米飯センターさんにご飯を炊いてもらい、みなさんのもとへ届けてもらっています。
現在は、「つやひめ」という品種のお米を使っています。

