

## 1月18日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・生のりのみそ汁
- ・うさからあげ(2)
- ・小松菜のじゃこ和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	大根	(佐田小学校産)
生のり	(宇佐市産)	米粉		人参	(熊本県産)
油揚げ		砂糖		ねぎ	(宇佐市産)
みそ		油		パインジュース	
ちりめんじゃこ				小松菜	(熊本県産)
鶏肉	(大分県産)			白菜	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【生のりのみそ汁】

今日のみそ汁には、宇佐市で養殖された生のりが入っています。とれた「のり」を乾燥させず、そのまま料理して食べるのが「生のり」です。地域で養殖しているからこそですね。そのほかにも、ねぎや白菜も宇佐市でとれたものを使っています。また、大根は佐田小学校のみなさんがおいしく育ててくれました。地域のおいしさがつまった給食をたくさん食べてください。