

## 1月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ワンタンスープ
- ・ツナのそぼろ丼
- ・みかん



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	小松菜	(熊本県産)
豚肉	(佐賀県産)	ワンタン		人参	(熊本県産)
ツナ		砂糖		玉ねぎ	(北海道産)
		油		コーン	
				しょうが	(宇佐市産)
				ポンカン	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!



ぽくぽくだよい

【ぽんかん】

今日の果物は「みかん」を予定していましたが、「ぽんかん」に変更になりました。ぽんかんの名前の由来は、原産国であるインドの地名「Poona (プーナ)」とかんきつ類の「かん」からとったといわれています。また、栄養面では、【ビタミンC】が多く、からだに抵抗力やストレスに負けない力をつけてくれるといわれています。今日は、宇佐市でとれた「ぽんかん」です。