

1月16日の給食メニュー

おおいたラグビーワールドカップ学校給食の日

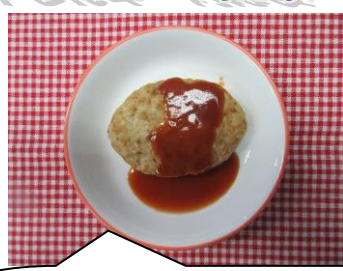
ご飯 スコッチエッグ カウルスープ 牛乳
(豆と長ネギのスープ)

エネルギー(Kcal) たんぱく質(g)

小	671
中	763

小	22.7
中	24.7

アレルギー対応食



スコッチエッグの代替食
ハンバーグです♪



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐市産)	にんじん(熊本県産)
鶏肉	砂糖	玉ねぎ
ベーコン	ジャガイモ	ねぎ(宇佐市産)
大豆(宇佐市産)		枝豆
スコッチエッグ		

★栄養士のひとくちコメント★

今年の9月20日から11月2日に「ラグビーワールドカップ2019」日本大会が行われます。今日の給食は大分県で試合を行う「ウェールズ(イギリス西南部に位置する地域)」の料理です。カウルスープは、日本の長ねぎに似た「リーキ」という野菜を使った伝統料理です。今日の給食では、長ねぎを使っています。

