

1月15日の給食メニュー

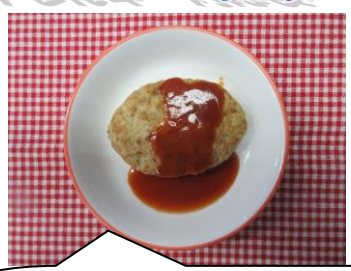
おおいたラグビーワールドカップ学校給食の日

ご飯 スコッチエッグ カウルスープ 牛乳
(豆と長ネギのスープ)

エネルギー(Kcal) たんぱく質(g)

小	671	小	22.7
中	763	中	24.7

アレルギー対応食



スコッチエッグの代替食
ハンバーグです♪



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉 ベーコン 大豆(宇佐市産) スコッチエッグ	米(宇佐市産) 砂糖 ジャガイモ	にんじん(熊本県産) 玉ねぎ ねぎ(宇佐市産) 枝豆

★栄養士のひとくちコメント★

今年の9月20日から11月2日に「ラグビーワールドカップ2019」日本大会が行われます。今日の給食は大分県で試合を行う「ウェールズ(イギリス西南部に位置する地域)」の料理です。カウルスープは、日本の長ねぎに似た「リーキ」という野菜を使った伝統料理です。今日の給食では、長ねぎを使っています。